

Energiecontracten *en de* selectie *van jouw nieuwe* *energiecontract.*



Welkom

Introductie

- Even voorstellen wie zijn wij!
- **Consulenten Duurzaam Stichting Piëzo**
- Wij zitten Ambachtenwerkplaats WC, Buytenwegh, Zoetermeer

Wat doen wij

- Energiebespaarvoorlichting bij Piëzo of bij u
- Energiebespaarscan voor huurders en appartementen

Aanvragen en contact: info@stichtingpiezo.nl

Datum: 23-12-2025



Waar gaan we het over hebben?

- Wat zijn de **wijzigingen in 2026**
- Soorten **energiecontracten**
- Wat is een Dynamisch energiecontract?
- Aandachtspunten bij energiecontract
- Selectie van **energieleverancier**
- Selectie van **jouw nieuwe energiecontract**



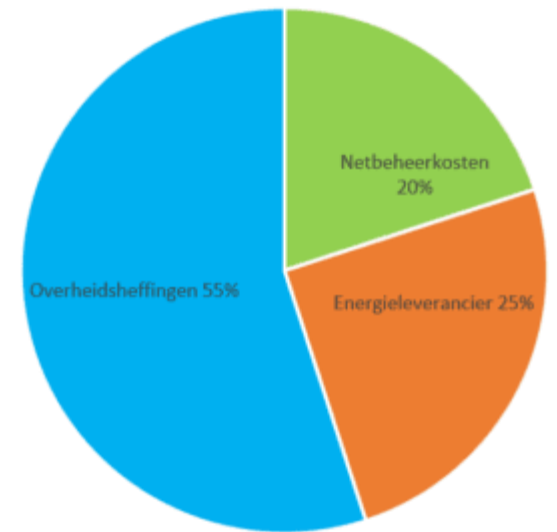
Wat zijn jullie ervaringen met energiecontracten?

- Wat voor een energiecontract hebben jullie?
- Stappen jullie wel eens over?
- Hoe gaat dat?
- Worden jullie daarbij geholpen?
- Wat hoop je vandaag te leren?



Wat zijn de wijzigingen in 2026

- De energielasting op stroom daalt met € 0,01201 per kWh
- De energielasting op gas stijgt met € 0,02723 per m³.
- De vermindering energielasting daalt van € 635,19 naar € 628,96 per jaar (dus wordt bijna 7 Euro lager)
- De kosten van Stedin worden € 751,17 (18 Euro hoger)
- De vaste kosten stijgen met **ca. 25 Euro in 2026**



Meten = Weten

METEN IS WETEN!



- 1 Steeds vaker een **slimme (digitale) meter** in meterkast
- 2 Toestemming geven dat deze meters mogen worden uitgelezen
- 3 Dan maandelijks een mail van je energieleverancier met verbruiksoverzicht (energierapport) en bespaartips
- 4 Ook een app mogelijk van leverancier of andere firma voor dagelijks inzicht

Voordelen

- Eerder inzicht in (te) hoog verbruik
- Je ziet of besparingen werken (en geld besparen)

Geen slimme meters: dan zelf iedere maand standen opschrijven of foto van de standen maken.

Soorten energiecontracten

- **Vaste** contracten voor 1 jaar, 3 jaar en soms zelfs 5 jaar
vast basistarief gas, elektriciteit en kosten leverancier tijdens looptijd contract
- **Variabele** contracten, onbepaalde tijd en altijd per maand opzegbaar
energietarieven wijzigen veelal per 2 maanden
- **Dynamische** contracten, onbepaalde tijd en altijd opzegbaar
energietarieven per dag (gas) en per uur (elektriciteit). Wel een slimme meter nodig.



Wat is een dynamisch energiecontract?

- Bij een dynamisch energiecontract zijn de tarieven (gas en elektriciteit) gebaseerd op de handelsbeurs voor energie: *de spotmarkt*. Prijs gas verandert per dag. Elektriciteit verandert per uur.
- Hoe méér vraag naar energie, hoe hoger de prijs en andersom. Op zonnige dagen kan het gebeuren dat de stroomprijs negatief is. Je kunt dan zelfs ‘verdienen’ aan het afnemen van stroom.
- Met een dynamisch energiecontract is het dus slim om de was te doen als het stroomtarief laag is.
- Komt veel voor in combinatie met zonnepanelen en slimme thuisaccu.
- Via je energie-leverancier zijn je tarieven een dag van tevoren bekend, vereist flexibiliteit bewoner.
- Als je dit overweegt, kan je ook gaan voor vast tarief voor gas en dynamisch voor elektriciteit.

Wat is een vast energiecontract?

- Bij een vast contract zijn de 'kale' gas en stroom tarieven vast gedurende de contractperiode.
(zonder energielasting en BTW)
- Óók zijn de vaste leveringskosten van de leverancier vast gedurende de contractperiode.
- De overige kosten (energielasting, teruggave energielasting, de kosten van Stedin), zijn vast per jaar, en veranderen ieder jaar.
- Ook je verbruik van gas en stroom (elektriciteit) zijn niet vast en ieder jaar anders.
- Dus een vast contract betekent niet dat je ieder jaar het zelfde betaald!

Aandachtspunten bij energiecontract

INZICHT in & KENNIS van je **huidige energiecontract** & jouw energie verbruik(gas&stroom)

- **Vast** contract voor **één jaar**: ieder jaar switchen, is gedoe, maar wél korting (cashback) mogelijk
 - **Vast** contract voor **3 of 5 jaar**: als tarieven laag zijn, geen omkijken de komende jaren
 - **Variabele** contracten: vooral als de tarieven (erg) hoog zijn
 - **Dynamisch contract**: vergt dagelijks aandacht, voor de hobbyist met faciliteiten zoals slimme thuisaccu
- ❑ **AANDACHTSPUNT**: tussentijds opzeggen is dúúr, zeker als een vast contract nog lang loopt!



Nieuwe varianten bij vaste en variabele contracten

Er komen steeds meer varianten, waardoor zelf vergelijken lastiger wordt!

Een paar voorbeelden:

- **Budget Energie**: Biedt ook 2025 gratis stroom tussen 12 en 17 in de lente- en zomerweekenden.
- **Greenchoice**: hanteert al een jaar **hogere** tarieven voor de daluren (dus avond_nacht_weekend) dan voor de normale uren (tussen 7 en 23 uur).
- **Eneco**: in 2025 eigen daluren met een **30% lager tarief voor stroom**, nl. tussen 10 en 17 uur (zowel overdag als in de nacht).
- **Zonnepanelen**, ook hier veel variaties bij teruglevertarieven en terugleverkosten.
- **Waar komt het volgende energiebedrijf mee?**

Het vergelijken wordt steeds lastiger!

Zonder die vergelijkingssites kom je er bijna niet meer uit! **Ga uit van normale tarieven**



Selectie energieleverancier

a. Energie - tarieven

- Gebruik online vergelijkingstools om tarieven van verschillende leveranciers te vergelijken.
- Let op zowel de eenheidsprijzen als eventuele **vaste kosten**, **terugleverkosten**, de heffingen en BTW.

b. Contract - voorwaarden

- Controleer de looptijd van het contract en eventuele opzegkosten (deze zijn nu hoog!).
- Let op eventuele kortingen (*cashback*) en voorwaarden voor verlenging van het contract.
- Hou rekening met eventuele extra kosten bij zonnepanelen.

c. Duurzaamheid

- Overweeg de duurzaamheidsinitiatieven van de leverancier en of ze **groene stroom** aanbieden.

d. Klantenservice en betrouwbaarheid

- Bekijk beoordelingen en klanttevredenheidsscores van verschillende energieleveranciers.
- Ga na of de leverancier een goede klantenservice biedt en betrouwbaar is.



Wat moet je NOOIT doen!

- Ga niet in zee met: **Hollandse Energiemaatschappij (HEM)**: is een frauduleus bedrijf
- Nooit via **telefonische verkoop** of **aan de deur**
- Ga ook niet in zee met **kleine onbekende partijen**
- Neem géén **te hoog termijntarief** (zie het **niet** als spaarpotje)



Terug leverkosten bij zonnepanelen

Energiebedrijven in Nederland hanteren verschillende vergoedingen en kosten voor het gebruik en terugleveren van stroom met zonnepanelen. ⁽³⁾

- 1. Terug leververgoeding:** Dit is de vergoeding die je krijgt voor de stroom die je terug levert aan het net. De hoogte van deze vergoeding verschilt per energieleverancier en kan variëren van € 0,05 tot € 0,15 per kWh. ⁽¹⁾
- 2. Salderingsregeling:** Dit houdt in dat de stroom die je opwekt en terug levert wordt verrekend met de stroom die je afneemt. Dit gebeurt tegen het reguliere stroomtarief, inclusief energiebelasting en btw. ⁽¹⁾
- 3. Terug leverkosten:** Steeds meer energieleveranciers brengen kosten in rekening voor het terug leveren van stroom. Deze kosten zijn vaak afhankelijk van de hoeveelheid stroom die je terug levert en kunnen variëren per leverancier. ⁽²⁾
- 4. Vaste terug leverkosten:** Sommige leveranciers rekenen een vast bedrag per maand voor het terug leveren van stroom. Bijvoorbeeld bij Eneco betaal je € 6,- per maand als je stroom terug levert. ⁽²⁾

Websites: (1) [Business Insider](#)

(2) [Consumentenbond](#)

(3) [Problemen met terugleveren van stroom?](#)



Wanneer het beste overstappen?

Tussen mei en september lijkt het beste moment om over te stappen:

- de gasvoorraden zijn dan weer gevuld;
- relatief weinig verbruik van energie;
- Veel opbrengst van zonne-energie.

Hoe selectie nieuwe energiecontract?

1. Wacht niet te lang kan **3 maanden vóór afloop** huidige contract.
2. Aanbieding van **huidige leverancier** opvragen.
3. Gebruik de **vergelijking sites** (met jouw verbruiksgegevens):
 - www.gaslicht.com (werkt ook VEH mee)
 - www.independer.nl
 - www.pricewise.nl/energie-vergelijken/ (werkt CB mee)
 - www.energievergelijk.nl
4. Doe mee met **veilingen** van **Consumentenbond(CB)** en/of **Vereniging Eigen Huis(VEB)**.
5. Vergelijk de **totale kosten**, incl. BTW, heffingen en cashback!
6. Zelf uitzoeken: <https://www.energievergelijk.nl/energieprijzen/gasprijs>

Hoe selectie nieuwe energiecontract?

DEMO's MET TWEE VERGELIJKINGSSITES:

Verbruik: 1000 kwh normaal, 1000 kwh dal en 1000 m3 gas

- www.gaslicht.com (werkt ook VEH mee)
- www.independender.nl
- www.pricewise.nl/energie-vergelijken/ (werkt CB mee)
- www.energievergelijk.nl



Tips: bij selectie van een nieuwe energiecontract

1. In de zomer zijn de tarieven váák lager, dus een goed moment om een vast contract af te sluiten.
2. De vergelijking sites en Consumentenbond en Vereniging Eigen Huis ontvangen een vergoeding indien er iemand via hun een nieuw contract afsluit bij veelal een andere dan je huidige energieleverancier.
3. Je eigen leverancier kom je dan veelal niet tegen in de aanbiedingen, wil je je huidige leverancier ook zien, geef dan aan dat je oude contract bij een andere bijv. onbekende leverancier loopt (waar je niet mee in zee zou gaan).
4. De nieuwe partij verzorgt de overstap en zegt contract oude partij op.

Welke kostenposten op energiecontract /-nota?

Variabele kosten gas en electriciteit:

Kosten **gas per m3** (kaal tarief gas + energielabel en BTW)

Kosten **electriciteit per Kwh** (kaal tarief elektra & energielabel en BTW)

Vaste kosten (per jaar een vast bedrag) voor 2024:

Vaste kosten energiebedrijf voor gas en elektra (tussen ca. 70 en 130 Euro * 2)

Vaste kosten netbeheerder Stedin (*elektriciteit* € 422,88, *gas* € 225,64)

Teruggave energielabel (- € 631,39)

Zonnepanelen:

Opbrengsten teruglevering per KWh (kaal tarief elektriciteit + energielabel en BTW)

Kosten teruglevering (bijv. vast bedrag per jaar verschilt per bedrijf)

Welke kostenposten zijn er (excel)?

Energiemaatschappij	Eneco (Incl. BTW)	Totaal per jaar
d.d.	4 januari 2025	via site Eneco
looptijd contract	1 jaar vast	(biedt geen variabel)
Levering hoog (normaal) KWh	1000	
Elektra normaal tarief (incl. bel & btw)	€ 0,28	€ 275,96
Levering laag (dal)	1000	
<i>Teruglevering normaal</i>		0
<i>Teruglevering laag (dal)</i>		0
<i>Terugleverkosten</i>		
Elektra laag tarief (incl. bel & btw)	€ 0,23	€ 234,63
<i>elektra teruglever tarief</i>		
vaste kn per dag lev.	12*8,99	€ 107,88
Vaste kn per jaar Stedin		€ 473,79
Vermindering Energiebelasting		€ -635,19
Verbruik gas m3	1000	
Gastarief (incl bel & btw)	€ 1,32	€ 1.317,65
<i>energiebelasting gas</i>		
CO2-compensatie gas		€ 12,00
Vaste kn gas per dag Lev.	12*7,99	€ 95,88
Vaste kn per jaar stedin		259,44
Cashback per jaar		
TOTAAL PER JAAR		€ 2.142,04
<i>Bedrag per maand</i>		178,5033333



Voorlichting of energiebespaarscan aanvragen



Zelfenergiebesparen.nl



Bij een **energiebespaarscan** gaan wij kijken naar:

- ☐ welke kleine besparingsmaatregelen / acties (uit de **energievoorlichting**) toegepast kunnen worden
- ☐ Ook kijken wij naar de ventilatie (gezonde en droge lucht)
- ☐ Dit doen wij vooral bij huurwoningen en appartementen(flats)
- ☐ Gratis en vrijblijvend!
Aanvragen bij **PIËZO**:
Mail naar info@stichtingpiezo.nl
Of bel met **079-8885550**

Tot slot...

- ✓ Hartelijk bedankt voor jullie aandacht en belangstelling
- ✓ Hebben jullie vragen & opmerkingen?
- ✓ Succes met het selecteren van jouw nieuwe energiecontract.

